

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°14 - du 1 avril au 7 avril</b>		<b>CADOURS</b>													
mar 2 avril	Pain 400g														
	Betterave vinaigrette BIO framboise					X							X		
	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X						X	X				
	Yaourt aromatisé	X													
	Pomme														
mer 3 avril	Pain 400g														
	Lentilles à l'échalote vinaigrette					X					X		X		
	Pizza au fromage	X	X	X											
	Haricot vert braisés														
	Brie	X													
	Banane BIO														
jeu 4 avril	Pain 400g														
	Chocolat de Pâques	X								X					
	Radis rondelle sauce fromage blanc	X													
	Couscous de légumes BIO (aromates non bio)		X										X		
	Fraidou	X													
	Brownie		X	X			X			X					
ven 5 avril	Pain 400g														
	Salade de riz, tomate et maïs vinaigrette BIO (aromate non bio)					X							X		
	Colin meunière citron	X	X	X	X			X	X						
	Courgettes béchamel	X	X												
	Fromage frais sucré	X													
	Cocktail de fruits au sirop														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°15 - du 8 avril au 14 avril</b>		<b>CADOURS</b>													
lun 8 avril	Pain 400g														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	MACARONIS BIO à la parisienne	X	X												
	Feuilleté au fromage	X	X	X											
	Pâtes macaroni BIO	X	X												
	Fromage blanc aux fruits	X													
mar 9 avril	Pain 400g														
	Taboulé de SEMOULE BIO		X												
	Colin sauce crème curcuma	X	X		X										
	Carottes BIO braisées														
	Yaourt nature sucré	X													
	Poire														
mer 10 avril	Pain 400g														
	Chou-fleur vinaigrette					X							X		
	Blé BIO à la mexicaine		X												
	Emmental bio	X													
	Pomme														
jeu 11 avril	Pain 400g														
	Salade fantaisie					X					X		X		
	RIZ BIO cantonnais			X											
	Riz à la cantonnaise BIO			X											
	Fromage frais sucré	X													
	Purée pomme rhubarbe														
ven 12 avril	Pain 400g														
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Sauté de boeuf marengo		X												
	Purée de p. de terre	X				X									
	Camembert BIO	X													
	Mousse au chocolat au lait	X								X					
	Liégeois au chocolat	X								X					

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°16 - du 15 avril au 21 avril</b>		<b>CADOURS</b>													
lun 15 avril	Pain 400g														
	Salade pastorelle BIO		X			X							X		
	Poulet rôti														
	Haricot vert braisés														
	Fondu président	X													
	Pomme														
mar 16 avril	Pain 400g														
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Parmentier de lentilles corail	X	X			X				X					
	Emmental bio	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
mer 17 avril	Pain 400g														
	P. de terre vinaigrette BIO échalote					X							X		
	Clafoutis tomate chèvre	X	X	X											
	Epinards béchamel	X	X												
	Kiwi														
jeu 18 avril	Pain 400g														
	Carotte râpée vinaigrette BIO					X							X		
	Boulettes de boeuf sauce napolitaine		X			X				X					
	Semoule BIO		X												
	Coulommiers	X													
	Purée pomme fraise														
ven 19 avril	Pain 400g														
	Salade de RIZ BIO, radis, concombre sauce fromage blanc	X													
	Colin pané		X		X										
	Julienne de légumes	X									X				
	Fromage frais au sel de Guérande	X													
	Poire														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°17 - du 22 avril au 28 avril</b>		<b>CADOURS</b>													
lun 22 avril	Pain 400g														
	Betterave vinaigrette BIO ciboulette					X							X		
	Coquillettes BIO à la bolognaise	X	X												
	Edam	X													
	Pomme														
mar 23 avril	Pain 400g														
	Carotte râpée à l'orange vinaigrette					X							X		
	Saucisse de Toulouse														
	Croq blé fromage épinard	X	X												
	Purée de p. de terre	X				X									
	Petit fromage frais ail et fines herbes	X													
	Flan vanille	X													
	Liégeois à la vanille	X													
mer 24 avril	Pain 400g														
	Semoule fantaisie BIO		X			X							X		
	Emincé de dinde sauce estragon	X	X												
	Petits-pois au jus														
	Brie	X													
	Orange														
jeu 25 avril	Pain 400g														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Dahl de pois chiche et RIZ BIO														
	Yaourt nature sucré	X													
	Clafoutis aux poires	X	X	X											
ven 26 avril	Pain 400g														
	Saucisson à l'ail		X												
	Œuf dur mayonnaise			X		X							X		
	Colin sauce citron	X	X		X										
	Carottes BIO braisées														
	Gouda	X													
	Banane BIO														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°18 - du 29 avril au 5 mai</b>		<b>CADOURS</b>													
lun 29 avril	Pain 400g														
	COQUILLETTE BIO des incas au cumin vinaigrette		X			X							X		
	Courgettes au boeuf	X	X												
	Fraidou	X													
	Pomme														
mar 30 avril	Pain 400g														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Marmite de poisson basquaise		X		X			X	X						
	Semoule BIO		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Banane BIO														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°14 - du 1 avril au 7 avril</b>		<b>s/viande</b>				<b>CADOURS</b>										
mar 2 avril	Pain 400g															
	Betterave vinaigrette BIO framboise					X							X			
	Lasagnes au saumon	X	X	X	X											
	Yaourt aromatisé	X														
	Pomme															
mer 3 avril	Pain 400g															
	Lentilles à l'échalote vinaigrette					X					X		X			
	Pizza au fromage	X	X	X												
	Haricot vert braisés															
	Brie	X														
	Banane BIO															
jeu 4 avril	Chocolat de Pâques	X								X						
	Pain 400g															
	Radis rondelle sauce fromage blanc	X														
	Couscous de légumes BIO (aromates non bio)		X										X			
	Fraidou	X														
	Brownie		X	X			X			X						
ven 5 avril	Pain 400g															
	Salade de riz, tomate et maïs vinaigrette BIO (aromate non bio)					X							X			
	Colin meunière citron	X	X	X	X			X	X							
	Courgettes béchamel	X	X													
	Fromage frais sucré	X														
	Cocktail de fruits au sirop															

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°15 - du 8 avril au 14 avril</b>		<b>s/viande</b>				<b>CADOURS</b>										
lun 8 avril	Pain 400g															
	Concombre vinaigrette					X							X			
	Feuilleté au fromage	X	X	X												
	Pâtes macaroni BIO	X	X													
	Fromage blanc aux fruits	X														
mar 9 avril	Pain 400g															
	Taboulé de SEMOULE BIO		X													
	Colin sauce crème curcuma	X	X		X											
	Carottes BIO braisées															
	Yaourt nature sucré	X														
	Poire															
mer 10 avril	Pain 400g															
	Chou-fleur vinaigrette					X							X			
	Blé BIO à la mexicaine		X													
	Emmental bio	X														
	Pomme															
jeu 11 avril	Pain 400g															
	Salade fantaisie					X					X		X			
	Riz à la cantonnaise BIO			X												
	Fromage frais sucré	X														
	Purée pomme rhubarbe															
ven 12 avril	Pain 400g															
	Salade coleslaw			X		X							X			
	Croq blé fromage épinard	X	X													
	Purée de p. de terre	X				X										
	Camembert BIO	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°16 - du 15 avril au 21 avril</b>		<b>s/viande</b>				<b>CADOURS</b>										
lun 15 avril	Pain 400g															
	Salade pastourelle BIO		X			X							X			
	Omelette			X												
	Haricot vert braisés															
	Fondu président	X														
	Pomme															
mar 16 avril	Pain 400g															
	Tomate vinaigrette					X							X			
	Parmentier de lentilles corail	X	X			X				X						
	Emmental bio	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
mer 17 avril	Pain 400g															
	P. de terre vinaigrette BIO échalote					X							X			
	Clafoutis tomate chèvre	X	X	X												
	Epinards béchamel	X	X													
	Kiwi															
jeu 18 avril	Pain 400g															
	Carotte râpée vinaigrette BIO					X							X			
	Colin sauce catalane		X		X											
	Semoule BIO		X													
	Coulommiers	X														
	Purée pomme fraise															
ven 19 avril	Pain 400g															
	Salade de RIZ BIO, radis, concombre sauce fromage blanc	X														
	Colin pané		X		X											
	Julienne de légumes	X									X					
	Fromage frais au sel de Guérande	X														
	Poire															



# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°17 - du 22 avril au 28 avril</b>		<b>s/viande</b>				<b>CADOURS</b>										
lun 22 avril	Pain 400g															
	Betterave vinaigrette BIO ciboulette					X							X			
	Colin sauce crème curcuma	X	X		X											
	Coquillettes BIO	X	X													
	Edam	X														
	Pomme															
mar 23 avril	Pain 400g															
	Carotte râpée à l'orange vinaigrette					X							X			
	Croq blé fromage épinard	X	X													
	Purée de p. de terre	X				X										
	Petit fromage frais ail et fines herbes	X														
	Liégeois à la vanille	X														
mer 24 avril	Pain 400g															
	Semoule fantaisie BIO		X			X							X			
	Omelette			X												
	Petits-pois au jus															
	Brie	X														
	Orange															
jeu 25 avril	Pain 400g															
	Concombre vinaigrette					X							X			
	Dahl de pois chiche et RIZ BIO															
	Yaourt nature sucré	X														
	Clafoutis aux poires	X	X	X												
ven 26 avril	Pain 400g															
	Œuf dur mayonnaise			X		X							X			
	Colin sauce citron	X	X		X											
	Carottes BIO braisées															
	Gouda	X														
	Banane BIO															

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°18 - du 29 avril au 5 mai</b>		<b>s/viande</b>				<b>CADOURS</b>										
lun 29 avril	Pain 400g															
	COQUILLETTE BIO des incas au cumin vinaigrette		X			X							X			
	Colin sauce piperade				X											
	Courgettes braisées															
	Fraidou	X														
	Pomme															
mar 30 avril	Pain 400g															
	Macédoine mayonnaise			X		X							X			
	Marmite de poisson basquaise		X		X			X	X							
	Semoule BIO		X													
	Yaourt nature sucré	X														
	Banane BIO															

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
------	------	------	--------------	------	---------	----------	-----------------	-----------	------------	------	--------	-----------	----------	--------	-------