

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Semaine n°2 - du 6 janvier au 12 janvier		CADOURS													
lun 6 janvier	Pain 400g		X												
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Potage potiron					X									
	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X						X	X				
	Gouda	X													
	Clémentine														
mar 7 janvier	Pain 400g		X												
	Salade coleslaw (carotte et chou BIO)			X									X		
	Colin d'Alaska sauce Normande	X	X		X										
	Blé BIO		X												
	Fraidou	X													
	Purée de poire coupelle														
mer 8 janvier	Pain 400g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Tarte au fromage	X	X	X											
	Pôêlée de légumes braisées														
	Yaourt aromatisé	X													
	Banane BIO														

jeu 9 janvier	Pain 400g		X												
	Haricots verts vinaigrette					X							X		
	Semoule aux pois chiches carottes à la crème et curcuma BIO (a	X	X												
	Camembert BIO	X													
	Galette des Rois	X	X	X			X								

ven 10 janvier	Pain 400g		X												
	Salade exotique (riz BIO)					X							X		
	Emincé de dinde tandoori	X	X			X					X		X		
	Chou-fleur braisés														
	Fromage frais sucré	X													
	Pomme														

Semaine n°3 - du 13 janvier au 19 janvier

CADOURS

lun 13 janvier	Pain 400g		X												
	Céleri rémoulade au cumin			X		X					X		X		
	Boeuf bourguignon	X	X	X		X									
	Coquillettes BIO	X	X												
	Emmental	X													
	Flan nappé caramel	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					

mar 14 janvier	Pain 400g		X												
	Betterave vinaigrette BIO ciboulette					X							X		
	Parmentier de lentilles corail	X	X			X				X					
	Cantal	X													
	Poire														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mer 15 janvier	Pain 400g		X												
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Omelette BIO			X											
	Epinards béchamel	X	X												
	Pomme														

jeu 16 janvier	Pain 400g		X												
	Carotte râpée BIO vinaigrette au curry					X							X		
	Saucisse de Toulouse sauce rougail					X									
	Croq à l'italienne	X	X												
	Riz créole BIO														
	Petit moulé	X													
	Moelleux bananes	X	X	X											

ven 17 janvier	Pain 400g		X												
	Taboulé libanais (boulgour, tomate BIO)		X												
	Beignets de poisson et citron		X		X					X					
	Haricot beurre braisés														
	Yaourt nature sucré	X													
	Banane BIO														

Semaine n°4 - du 20 janvier au 26 janvier		CADOURS													
lun 20 janvier	Pain 400g		X												
	P. de terre à l'échalote ciboulette					X							X		
	Poulet rôti sauce paprika		X												
	Petits-pois au jus														
	Saint moret BIO	X													
	Clémentine														

mar 21 janvier	Pain 400g		X												
	Velouté de potiron					X									
	Couscous de légumes BIO (aromates non bio)		X								X		X		
	Saint paulin	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					

mer 22 janvier	Pain 400g		X												
----------------	-----------	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade des incas BIO					X							X		
	Chou-fleur à la parisienne	X	X												
	Bouchées de blé		X												
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Kiwi														

jeu 23 janvier	Emmental râpé	X													
	Pain 400g		X												
	Salade verte BIO														
	Tortis BIO au boeuf à l'orientale	X	X										X		
	Purée de pomme BIO														

ven 24 janvier	Pain 400g		X												
	Pâté de foie	X	X							X			X		
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Colin d'Alaska sauce agrumes	X			X										
	Purée de potiron	X				X									
	Brie	X													
	Banane BIO														

Semaine n°5 - du 27 janvier au 2 février

CADOURS

lun 27 janvier	Pain 400g		X												
	Semoule fantaisie BIO		X			X							X		
	Sauté de boeuf aux oignons		X												
	Haricot vert braisés														
	Yaourt nature sucré	X													
	Pomme														

mar 28 janvier	Pain 400g		X												
	Carotte râpée vinaigrette					X							X		
	Rôti de porc à l'ancienne	X	X												
	Colin d'Alaska à la sauce tomate		X		X										
	Lentilles au jus										X				
	Flan vanille	X													
	Liégeois à la vanille	X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
mer 29 janvier	Pain 400g		X												
	Salade western					X							X		
	Pizza au fromage	X	X	X											
	Julienne de légumes	X									X				
	Coulommiers	X													
	Banane BIO														
jeu 30 janvier	Pain 400g		X												
	Salade de chou chinois et coriandre					X							X		
	RIZ BIO cantonnais			X											
	Riz à la cantonnaise BIO			X											
	Edam	X													
	Purée pomme mangue														
ven 31 janvier	Pain 400g		X												
	COQUILLETTES BIO au basilic		X			X							X		
	Colin d'Alaska pané		X		X										
	Carottes BIO crème au curry	X	X												
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Poire														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
------	------	------	--------------	------	---------	----------	-----------------	-----------	------------	------	--------	-----------	----------	--------	-------

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Semaine n°2 - du 6 janvier au 12 janvier		s/viande				CADOURS										
lun 6 janvier	Pain 400g		X													
	Betterave vinaigrette					X							X			
	Potage potiron					X										
	Lasagnes au saumon	X	X	X	X											
	Gouda	X														
	Clémentine															
mar 7 janvier	Pain 400g		X													
	Salade coleslaw (carotte et chou BIO)			X									X			
	Colin d'Alaska sauce Normande	X	X		X											
	Blé BIO		X													
	Fraidou	X														
	Purée de poire coupelle															
mer 8 janvier	Pain 400g		X													
	Macédoine mayonnaise			X		X							X			
	Tarte au fromage	X	X	X												
	Pôêlée de légumes braisées															
	Yaourt aromatisé	X														
	Banane BIO															
jeu 9 janvier	Pain 400g		X													
	Haricots verts vinaigrette					X							X			
	Semoule aux pois chiches carottes à la crème et curcuma BIO (a	X	X													
	Camembert BIO	X														
	Galette des Rois	X	X	X			X									
ven 10 janvier	Pain 400g		X													
	Salade exotique (riz BIO)					X							X			
	Tortilla			X												
	Chou-fleur braisés															
	Fromage frais sucré	X														
	Pomme															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Semaine n°3 - du 13 janvier au 19 janvier		s/viande				CADOURS										
lun 13 janvier	Pain 400g		X													
	Céleri rémoulade au cumin			X		X					X		X			
	Colin d'Alaska sauce basquaise				X											
	Coquillettes BIO	X	X													
	Emmental	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
mar 14 janvier	Pain 400g		X													
	Betterave vinaigrette BIO ciboulette					X							X			
	Parmentier de lentilles corail	X	X			X				X						
	Cantal	X														
	Poire															
mer 15 janvier	Pain 400g		X													
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Omelette BIO			X												
	Epinards béchamel	X	X													
	Pomme															
jeu 16 janvier	Pain 400g		X													
	Carotte râpée BIO vinaigrette au curry					X							X			
	Croq à l'italienne	X	X													
	Riz créole BIO															
	Petit moulé	X														
	Moelleux bananes	X	X	X												
ven 17 janvier	Pain 400g		X													
	Taboulé libanais (boulgour, tomate BIO)		X													
	Beignets de poisson et citron		X		X					X						
	Haricot beurre braisés															
	Yaourt nature sucré	X														
	Banane BIO															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Semaine n°4 - du 20 janvier au 26 janvier		s/viande			CADOURS											
lun 20 janvier	Pain 400g		X													
	P. de terre à l'échalote ciboulette					X							X			
	Colin d'Alaska sauce paprika		X		X											
	Petits-pois au jus															
	Saint moret BIO	X														
	Clémentine															
mar 21 janvier	Pain 400g		X													
	Velouté de potiron					X										
	Couscous de légumes BIO (aromates non bio)		X								X		X			
	Saint paulin	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
mer 22 janvier	Pain 400g		X													
	Salade des incas BIO					X							X			
	Bouchées de blé		X													
	Chou-fleur béchamel	X	X													
	Yaourt nature sucré	X														
	Kiwi															
jeu 23 janvier	Emmental râpé	X														
	Pain 400g		X													
	Salade verte BIO															
	Omelette sauce orientale		X	X									X			
	Pâtes tortis BIO	X	X													
	Purée de pomme BIO															
ven 24 janvier	Pain 400g		X													
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Colin d'Alaska sauce agrumes	X			X											
	Purée de potiron	X				X										
	Brie	X														
	Banane BIO															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Semaine n°5 - du 27 janvier au 2 février		s/viande				CADOURS										
lun 27 janvier	Pain 400g		X													
	Semoule fantaisie BIO		X			X							X			
	Croq blé fromage épinard	X	X													
	Haricot vert braisés															
	Yaourt nature sucré	X														
	Pomme															
mar 28 janvier	Pain 400g		X													
	Carotte râpée vinaigrette					X							X			
	Colin d'Alaska à la sauce tomate		X		X											
	Lentilles au jus										X					
	Liégeois à la vanille	X														
mer 29 janvier	Pain 400g		X													
	Salade western					X							X			
	Pizza au fromage	X	X	X												
	Julienne de légumes	X									X					
	Coulommiers	X														
	Banane BIO															
jeu 30 janvier	Pain 400g		X													
	Salade de chou chinois et coriandre					X							X			
	Riz à la cantonnaise BIO			X												
	Edam	X														
	Purée pomme mangue															
ven 31 janvier	Pain 400g		X													
	COQUILLETES BIO au basilic		X			X							X			
	Colin d'Alaska pané		X		X											
	Carottes BIO crème au curry	X	X													
	Petit moulu ail et fines herbes	X														
	Poire															