

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°27 - du 1 juillet au 7 juillet</b>		<b>CADOURS</b>													
lun 1 juillet	Pain 400g		X												
	Salade vitaminée vinaigrette à l'orange					X							X		
	Ravioli à la volaille	X	X	X							X		X		
	Emmental	X													
	Purée de pomme coupelle BIO														
mar 2 juillet	Pain 400g		X												
	Melon														
	Curry de légumes haricots rouges et RIZ BIO														
	Petit fromage frais ail et fines herbes	X													
	Crème dessert vanille	X													
	Liégeois à la vanille	X													
mer 3 juillet	Pain 400g		X												
	Salade de pâte estivale		X			X							X		
	Frittata emmental basilic	X		X											
	Ratatouille														
	Yaourt aromatisé	X													
	Pêche														
jeu 4 juillet	Pain 400g		X												
	Semoule fantaisie BIO		X			X							X		
	Colin sauce crème	X	X		X										
	Pôêlée de légumes braisées														
	Camembert	X													
	Banane BIO														
ven 5 juillet	Pain 400g		X												
	Tomates cerise														
	Jambon blanc														
	Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
	Taboulé (semoule BIO)		X												
	Vache qui rit	X													
	Fourrandise à la fraise		X	X											

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°28 - du 8 juillet au 14 juillet</b>		<b>CADOURS</b>													
lun 8 juillet	Pain 400g		X												
	Carotte râpée vinaigrette BIO					X							X		
	Boulettes boeuf au thym		X			X				X	X				
	Haricot vert braisés														
	Yaourt nature sucré	X													
	Madeleine	X	X	X						X					
mar 9 juillet	Pain 400g		X												
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Colin sauce catalane		X		X										
	Semoule BIO		X												
	Fraidou	X													
	Pomme														
mer 10 juillet	Pain 400g		X												
	Tomate échalote vinaigrette					X							X		
	Sauté de dinde sauce yakito		X			X									
	Blé BIO		X												
	Brie	X													
	Mousse au chocolat au lait	X								X					
Liégeois au chocolat	X								X						
jeu 11 juillet	Pain 400g		X												
	Concombre ciboulette					X							X		
	Salade de riz, jambon, tomate et maïs vinaigrette BIO (aromate non bio)					X							X		
	Salade Marco Polo		X	X	X	X		X			X		X		
	Cantal	X													
	Compote pomme abricot coupelle														
ven 12 juillet	Pain 400g		X												
	Courgette poivron vinaigrette à l'origan					X							X		
	PENNE BIO et crémeux de lentille corail à la provençale	X	X												
	Fromage frais sucré	X													
	Nectarine														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°29 - du 15 juillet au 21 juillet</b>		<b>CADOURS</b>													
lun 15 juillet	Pain 400g		X												
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Poulet rôti														
	Petits-pois au jus														
	Camembert BIO	X													
	Pomme														
mar 16 juillet	Pain 400g		X												
	Emmental râpé	X													
	Salade verte BIO														
	Tortis à la bolognaise	X	X												
	Compote pomme cassis coupelle														
mer 17 juillet	Pain 400g		X												
	Salade des incas BIO					X							X		
	Palette de porc sauce barbecue	X				X					X		X		
	Croq blé fromage épinard	X	X												
	Pôêlée de légumes braisées														
	Mimolette	X													
	Nectarine														
jeu 18 juillet	Pain 400g		X												
	Melon														
	Boulgour aux pois chiches ratatouille BIO		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet à l'abricot		X	X											
ven 19 juillet	Pain 400g		X												
	Tomate vinaigrette balsamique					X							X		
	Parmentier de poisson	X	X		X	X				X					
	Saint moret BIO	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°30 - du 22 juillet au 28 juillet</b>		<b>CADOURS</b>													
lun 22 juillet	Pain 400g		X												
	Concombre et feta vinaigrette	X				X							X		
	Saucisse de Toulouse sauce rougail														
	Croq basquaise		X												
	Riz créole BIO														
	Fromage blanc aux fruits rouges	X													
mar 23 juillet	Pain 400g		X												
	Salade arlequin					X							X		
	Beignets de poisson		X		X					X					
	Courgettes au curry	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Banane BIO														
mer 24 juillet	Pain 400g		X												
	Taboulé de SEMOULE BIO		X												
	Frittata mozzarella poivron	X		X											
	Haricot vert braisés														
	Brie	X													
	Abricots														
jeu 25 juillet	Pain 400g		X												
	Betterave vinaigrette BIO framboise					X							X		
	BLE BIO aux haricots rouge façon chili		X												
	Gouda	X													
	Prune														
ven 26 juillet	Pain 400g		X												
	Carotte râpée vinaigrette BIO					X							X		
	Sauté de boeuf à la provençale		X												
	Purée de p. de terre	X				X									
	Petit fromage frais ail et fines herbes	X													
	Flan vanille	X													
	Liégeois à la vanille	X													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°31 - du 29 juillet au 4 août</b>		<b>CADOURS</b>													
lun 29 juillet	Pain 400g		X												
	Tomate vinaigrette aux poivrons					X							X		
	Couscous de légumes BIO (aromates non bio)		X										X		
	Yaourt aromatisé	X													
	Rocher coco			X						X					
mar 30 juillet	Pain 400g		X												
	Melon														
	Salade parisienne					X							X		
	Salade américaine			X		X					X		X		
	Camembert BIO	X													
	Mousse au chocolat au lait	X								X					
	Liégeois au chocolat	X								X					
mer 31 juillet	Pain 400g		X												
	Salade de pâtes au basilic vinaigrette citron		X			X							X		
	Colin sauce tahitienne		X		X										
	Purée de carotte	X				X									
	Pavé 1/2 sel	X													
	Banane BIO														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°27 - du 1 juillet au 7 juillet</b>		<b>s/viande</b>				<b>CADOURS</b>										
lun 1 juillet	Pain 400g		X													
	Salade vitaminée vinaigrette à l'orange					X							X			
	Raviolis au tofu sauce tomate BIO		X							X	X					
	Emmental	X														
	Purée de pomme coupelle BIO															
mar 2 juillet	Pain 400g		X													
	Melon															
	Curry de légumes haricots rouges et RIZ BIO															
	Petit fromage frais ail et fines herbes	X														
	Liégeois à la vanille	X														
mer 3 juillet	Pain 400g		X													
	Salade de pâte estivale		X			X							X			
	Frittata emmental basilic	X		X												
	Ratatouille															
	Yaourt aromatisé	X														
	Pêche															
jeu 4 juillet	Pain 400g		X													
	Semoule fantaisie BIO		X			X							X			
	Colin sauce crème	X	X		X											
	Pôêlée de légumes braisées															
	Camembert	X														
	Banane BIO															
ven 5 juillet	Pain 400g		X													
	Tomates cerise															
	Oeuf dur mayonnaise			X		X							X			
	Taboulé (semoule BIO)		X													
	Vache qui rit	X														
	Fourrandise à la fraise		X	X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°28 - du 8 juillet au 14 juillet</b>		<b>s/viande</b>				<b>CADOURS</b>										
lun 8 juillet	Pain 400g		X													
	Carotte râpée vinaigrette BIO					X							X			
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Haricot vert braisés															
	Yaourt nature sucré	X														
	Madeleine	X	X	X						X						
mar 9 juillet	Pain 400g		X													
	Macédoine mayonnaise			X		X							X			
	Colin sauce catalane		X		X											
	Semoule BIO		X													
	Fraidou	X														
	Pomme															
mer 10 juillet	Pain 400g		X													
	Tomate échalote vinaigrette					X							X			
	Omelette			X												
	Blé BIO		X													
	Brie	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
jeu 11 juillet	Pain 400g		X													
	Concombre ciboulette					X							X			
	Salade Marco Polo		X	X	X	X		X			X		X			
	Cantal	X														
	Compote pomme abricot coupelle															
ven 12 juillet	Pain 400g		X													
	Courgette poivron vinaigrette à l'origan					X							X			
	PENNE BIO et crémeux de lentille corail à la provençale	X	X													
	Fromage frais sucré	X														
	Nectarine															

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°29 - du 15 juillet au 21 juillet</b>		<b>s/viande</b>				<b>CADOURS</b>										
lun 15 juillet	Pain 400g		X													
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Tortilla			X												
	Petits-pois au jus															
	Camembert BIO	X														
	Pomme															
mar 16 juillet	Emmental râpé	X														
	Pain 400g		X													
	Salade verte BIO															
	Colin sauce basquaise				X											
	Pâtes torti	X	X													
	Compote pomme cassis coupelle															
mer 17 juillet	Pain 400g		X													
	Salade des incas BIO					X							X			
	Croq blé fromage épinard	X	X													
	Pôêlée de légumes braisées															
	Mimolette	X														
	Nectarine															
jeu 18 juillet	Pain 400g		X													
	Melon															
	Boulgour aux pois chiches ratatouille BIO		X													
	Yaourt nature sucré	X														
	Beignet à l'abricot		X	X												
ven 19 juillet	Pain 400g		X													
	Tomate vinaigrette balsamique					X							X			
	Parmentier de poisson	X	X		X	X				X						
	Saint moret BIO	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						



# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Semaine n°30 - du 22 juillet au 28 juillet</b>		<b>s/viande</b>				<b>CADOURS</b>										
lun 22 juillet	Pain 400g		X													
	Concombre et feta vinaigrette	X				X							X			
	Croq basquaise		X													
	Riz créole BIO															
	Fromage blanc aux fruits rouges	X														
mar 23 juillet	Pain 400g		X													
	Salade arlequin					X							X			
	Beignets de poisson		X		X					X						
	Courgettes au curry	X														
	Yaourt nature sucré	X														
	Banane BIO															
mer 24 juillet	Pain 400g		X													
	Taboulé de SEMOULE BIO		X													
	Frittata mozzarella poivron	X		X												
	Haricot vert braisés															
	Brie	X														
	Abricots															
jeu 25 juillet	Pain 400g		X													
	Betterave vinaigrette BIO framboise					X							X			
	BLE BIO aux haricots rouge façon chili		X													
	Gouda	X														
	Prune															
ven 26 juillet	Pain 400g		X													
	Carotte râpée vinaigrette BIO					X							X			
	Colin sauce armoricaine	X	X		X			X	X							
	Purée de p. de terre	X				X										
	Petit fromage frais ail et fines herbes	X														
	Liégeois à la vanille	X														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Semaine n°31 - du 29 juillet au 4 août</b>		<b>s/viande CADOURS</b>													
lun 29 juillet	Pain 400g		X												
	Tomate vinaigrette aux poivrons					X							X		
	Couscous de légumes BIO (aromates non bio)		X										X		
	Yaourt aromatisé	X													
	Rocher coco			X						X					
mar 30 juillet	Pain 400g		X												
	Melon														
	Salade américaine			X		X					X		X		
	Camembert BIO	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
mer 31 juillet	Pain 400g		X												
	Salade de pâtes au basilic vinaigrette citron		X			X							X		
	Colin sauce tahitienne		X		X										
	Purée de carotte	X				X									
	Pavé 1/2 sel	X													
	Banane BIO														

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
------	------	------	--------------	------	---------	----------	-----------------	-----------	------------	------	--------	-----------	----------	--------	-------